

Rendezvous mit dem Ich.

Wohlfühlen & Auszeit.

Sich Gutes tun.

Massagen & Bäder.

Entspannen & relaxen.

Streicheleinheiten für die Seele.


KLAUSNERHOF
berührt die Sinne

A close-up profile of a woman's face, smiling and looking upwards. Her dark hair is adorned with several bright pink flowers. The background is plain white. Overlaid on the image are four lines of German text in a white, italicized font, each following a curved path across the top of the frame.

Mir Gutes tun – einen unendlichen Moment lang.

Mich wichtig nehmen – immer öfter.

Einmal nur an mich denken – ausnahmsweise.

Das ist meine Liebeserklärung an das Ich.



Rendezvous mit dem Ich.

Es ist ganz einfach. Sie nehmen sich Zeit für sich selbst. Sie genießen sich selbst. Sie erfahren sich selbst. Sie lernen sich vielleicht sogar selbst ein wenig besser kennen. Und Sie fühlen sich ein bisschen wie neugeboren. Das Leben wird langsamer, das Tempo sinkt. Die Spannung fällt ab. Die Impulse werden weniger. Und plötzlich gibt es neuen Raum für Gefühle, Emotionen und Aktivitäten. Neue Energie wird frei.

*Bewusst. Sein.
Frei. Sein. Ich. Sein.*

Die Haut stimulieren.

Die Nerven aktivieren. Locker entspannen.

Loslassen. Verwöhnen lassen. Wohlfühlen.

Und über mich hinaus wachsen.

Und auf einmal dauert der Augenblick länger.

Dehnt sich der Moment. Der Luxus Zeit wird spürbar. Durch eine Wanderung auf einen kleinen Gipfel im Morgengrauen. Eine kurze Rast inmitten einer Blumenwiese. Durch eine Massage, die sanft alle Verspannungen löst. Oder ein duftendes Bad, das Körper und Geist stärkt.

Der kleine Wellness-Ratgeber.

Allgemeines Wohlbefinden

- Akupunktmassage
- Wirbelsäulenmassage nach Dorn-Breuß
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage

Bandscheiben-Probleme

- Wirbelsäulenmassage nach Dorn-Breuß
- Kombimassage
- Rückenmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Thermo-Spa
- Medi-Tape

Cellulitis

- Aromawickel
- Algenwickel
- Lymphdrainage

Entspannung und Stressabbau

- Bäder
- Kopfmassage
- Lymphdrainage
- Aromaölmassage
- Ganzkörpermassage
- Hot-Stone-Therapie
- Thermo-Spa
- Mukabhyanga

Fürs Gesicht

- Mukabhyanga
- Lymphdrainage
- Phytomer

Gezielte Figurformung, Entschlackung und Entsäuerung

- Aromawickel
- Algenwickel oder Algenpackung
- Lymphdrainage

Harmonisierendes

- Rosenblütenbad
- Hot-Stone-Therapie
- Akupunktmassage

Hautpflege

- Ganzkörperpeeling
- Nachtkerzenölpackung
- Algenpackung
- Weintresterpackung

Kopfschmerzen

- Lymphdrainage
- Rücken- und Nackenmassage
- Ohrenkerzenbehandlung

Krampfadern und Besenreiser

- Eiswickel
- Lymphdrainage

Nebenhöhlen und Stirnhöhlen

- Ohrenkerzenbehandlung
- Fußreflexzonenmassage

Verdauungsprobleme

- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Aromawickel

Verspannung

- Rückenmassage
- Kombimassage



Massagen.

Streicheleinheiten für Body & Soul.

Klassische Ganzkörpermassage

Die krönende Entspannungstherapie. Eine Massage löst nicht nur schmerzhafte Muskelverkrampfungen, sondern fördert auch die mentale Entspannung. Mit diesem Genuss schenken Sie sich ein neues Lebensgefühl voll Energie und Vitalität.

50 Verwöhnminuten **€ 52,-**

Teilmassage

Ideal bei Verspannungen im Nacken, Rücken und bei beanspruchten Beinen. In kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt werden.

25 Verwöhnminuten **€ 31,-**

Fußreflexzonenmassage

Ihre Füße tragen Sie ein Leben lang. Sie werden als Spiegel des Körpers bezeichnet. Stechende Schmerzstellen der Fußsohle können mittels der Fußreflexmassage gebessert werden.

40 Verwöhnminuten **€ 47,-**

Lymphdrainage

Eine angenehm sanfte Massagetechnik, bei der die Lymphzirkulation angeregt wird und zu einer intensiven Entschlackung führt. Das Lymphsystem ist die Lebensader des menschlichen Körpers.

25 Verwöhnminuten **€ 30,-**

50 Verwöhnminuten **€ 57,-**

Aromaölmassage

Die wohltuende Wirkung der Aromaöl-Massage regt den Kreislauf an und fördert somit die Durchblutung. Der wunderbare Duft, das warme Öl auf der Haut und die fließenden Massagegriffe führen zu einer Entspannung des ganzen Nervensystems. Es werden auch Verspannungen gelöst und es stellt sich ein angenehmes Wohlbefinden ein.

50 Verwöhnminuten **€ 57,-**

Kombimassage

Das ist die ideale Kombination aus einer Rücken- und Fußreflexzonenmassage. Es werden Rückenverspannungen harmonisiert und danach der gesamte Organismus aktiviert.

50 Verwöhnminuten **€ 52,-**

Akupunktmassage nach Penzel

Mit der Akupunktmassage wird auf den Organismus vielseitig harmonisierend eingewirkt. Mit Hilfe eines Massagestäbchens oder mit der Fingerkuppe werden einzelne Meridiane oder bestimmte Punkte mit gezieltem Druck behandelt, damit der Energiefluss wieder hergestellt wird. Durch den Ausgleich von Yin und Yang werden innere Ruhe, Zufriedenheit und Wohlbefinden erreicht.

40 Verwöhnminuten **€ 57,-**



Augen zu, Seele auf!

Ruhe. Stille. Kraft.

Und mittendrin mein neues Ich.

Befreit. Begeistert.

Mukabhyanga – Die ayurvedische Gesichtsmassage

Sie dient der Hautpflege, Beruhigung und Linderung aller Formen von Ängsten und Kummer. Bei dieser sanften Massage wird mit einzigartigen Massagegriffen und wertvollem Sesamöl der Gesichtsbereich bearbeitet. Sie erleben eine Tiefenentspannung der besonderen Art.

25 Verwöhnminuten

€ 32,-

Kopfmassage

Bei dieser Anwendung werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Verspannungskopfschmerzen, Migräne oder sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

40 Verwöhnminuten

€ 47,-

Wirbelsäulenmassage nach Dorn-Breuss

Der Schwerpunkt dieser Therapie richtet sich auf die statische Wiederherstellung einer geraden und aufrechten Wirbelsäule. Fehlstellungen der Hüft-, Knie- oder Sprunggelenke verursachen einen Beckenschiefstand, und das beeinflusst die Statik der Wirbelsäule negativ. Aus diesem Grund müssen vor Beginn der Korrektur der Wirbelsäule als erstes die Beinlänge gemessen und Fehlstellungen behoben werden. Die Methode von Rudolf Breuss ist eine feine, energetische Rückenmassage, bei der seelische und körperliche Verspannungen gelöst werden. Sie folgt der Theorie, dass es keine „verbrauchten“ Bandscheiben gibt, sondern lediglich „degenerierte“, mit der Überzeugung, dass eine vollständige Regeneration wieder erreicht werden kann.

50 Verwöhnminuten

€ 62,-

Hot-Stone-Therapie

Die Hot-Stone-Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie ist eine alt überlieferte Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann.

90 Verwöhnminuten

€ 100,-

Wohltuende Bäder.

Tropfen für Tropfen in Richtung Jugend. Bäder zählen zu der speziellen Art Genuss, der alle Sinne auf das Angenehmste berührt. Und gleichzeitig Entspannung, Schönheit und Gesundheit schenkt.

DÜFTE & MEER

Die ideale Kombination aus Meersalz und hautpflegenden Ölen. Niederprozentige Sole unterstützt und gleicht den PH-Wert der Haut aus.

Salzölbad Fresh Up

Fruchtig frische, wertvolle Inhalte wie z.B. Mandelöl, Sesamöl, Kokosöl, Brombeere, Pfefferminz, Zitrone und Rosmarin.

20 Entspannungsminuten

€ 27,-

Salzölbad Sparkling

Badeerlebnis Südsee-Zauber. Wertvolle Inhalte: Mandelöl, Olivenöl, Arganöl, Champagner, Vetiver und Papaya.

20 Entspannungsminuten

€ 27,-

Rosenblütenbad

Wegen ihres betörenden Duftes wird sie als Königin aller Blumen verehrt. Darüber hinaus wirkt die Rose reinigend und stärkend auf Blut und Herz. Genießen Sie danach das sanfte Einreiben der wertvollen ätherischen Öle.

20 Entspannungsminuten

€ 27,-

KAISERLICHES WOHLFÜHLBAD

Cleopatra Bad für „Sie“ & Caesar Bad für „Ihn“

Eine Mischung aus Bienenhonig, Lavendelöl und echtem Mandelöl wird mit hochwertiger Milch als Badezusatz verabreicht. Die Haut wird wieder glatt und weich und der natürliche Schutzmantel (ein leichter Fettfilm) wieder regeneriert.

20 Entspannungsminuten

inklusive 1 Glas Prosecco

€ 30,-



Entspannung Pur in der Thermo Spa Liege.

Sich fallen lassen in einen Schwebeszustand. Umhüllt von behaglicher Wärme. Sanfte Klänge dringen ans Ohr, harmonische Schwingungen werden mit allen Sinnen spürbar. Der Geist wird frei, die Gedanken schweben einfach davon. Alltag ade, willkommen Geborgenheit und pures Wohlgefühl. Bevor wir auf die Welt kamen, durften wir in der wohligen Wärme des Mutterleibes diesen Zustand der Nähe und Schwerelosigkeit erleben. Vergraben in unserem Bewusstsein, holt die Thermo-Spa-Liege dieses Gefühl wieder an die Oberfläche. Nur durch eine Folie getrennt, schwebt man auf wohligen warmen Wasser.



Nachtkerzenölpackung

Eine Mixtur aus hochwertigen Ölen und Cremes. Wertvollster Bestandteil dieser Körperpackung ist das Nachtkerzenöl, dessen Wirkung auch in der Dermatologie angewendet wird. Eingehüllt in hochwirksames Vlies, erfährt die Haut eine intensive Pflege. Das Ergebnis ist eine samtig weiche Haut.

40 Entspannungsminuten
auf der Wasserschwebeliege € 42,-

Weintresterpackung

Natürliche Hautpflege. Gesunde Haut ist bekanntlich schöne Haut! Und was eignet sich besser für eine wahrhaft schöne Haut als Produkte, die aus der Natur kommen? Wertvolle Trester-Essenzen werden auf Ihren ganzen Körper aufgetragen. Diese sehr wirkungsvolle Fruchtsäurebehandlung verfeinert das Hautbild und wirkt durchblutungsfördernd. Die Zellregeneration wird positiv beeinflusst – Anti-Aging-Effekt inklusive.

40 Entspannungsminuten
auf der Wasserschwebeliege € 42,-

Thalasso Algenpackung

Schätze aus dem Meer – wie der Name verspricht, stehen die wohltuenden Kräfte des Meeres im Mittelpunkt. Das entfaltende Jod, Mineralien und Spurenelemente sorgen für einen anregenden Stoffwechsel. Es hilft bei Entschlackung, Entgiftung und Gewebestraffung und trägt allgemein zur Entspannung und Regeneration bei.

40 Entspannungsminuten
auf der Wasserschwebeliege € 42,-

Körperbehandlungen.

AROMATHERAPIE – WICKELMETHODE

Problemzonen bekämpfen oder doch lieber genuss- und lustvoll einwickeln lassen? Mit der Aromaöl-Wickelmethode wird der Fettverbrennungsprozess, der Stoffwechsel und der Lymph-fluss aktiviert. Dies führt zu einer gründlichen Entschlackung und Entsäuerung des Körpers.

Aromawickel

Hochwirksame thermoaktive
Schlankheitsbehandlung
zur Umfangreduzierung

50 Entspannungsminuten **€ 48,-**

Algenwickel

Hilft bei hartnäckiger Cellulitis

50 Entspannungsminuten **€ 48,-**

Eiswickel

Behandlung bei starken
Venenproblemen und Besenreisern

50 Entspannungsminuten **€ 48,-**

Ganzkörperpeeling

Die Reinigung der Haut durch Peelingtechniken hat eine lange Geschichte. Im alten Ägypten benutzte man Salze, tierische Öle und Alabaster, um die Haut ästhetisch zu erneuern. Später wurden Mixturen aus Sand und Schwefel benutzt, um die Haut schöner aussehen zu lassen. Das Ganzkörperpeeling ist geeignet, um sonnen- oder altersbedingte Hautveränderungen, Falten, Pigmentflecken und oberflächliche Aknenarben zu bessern oder zu beseitigen.

25 Entspannungsminuten **€ 22,-**

Ohrenkerzenbehandlung

Die Ohrenkerze ist ein von den Naturvölkern vielfach erprobtes Naturmittel zur Druckregulierung, dessen Anwendung nicht nur ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren bringt, sondern auch verblüffende Erfolge erzielt bei Störungen im Nebenhöhlenbereich, Durchblutungsstörungen, Schnupfen und Lymph-Stauungen im Hals-Nacken-Bereich.

30 Entspannungsminuten **€ 30,-**

„Schnupper-Wellness“ für kleine Genießer!

Die große Welt des Wohlfühlens ist nicht nur Mama und Papa vorbehalten. Für Kinder bis 14 Jahren gibt es deshalb in unserer Wellnesswelt ganz spezielle Schnupperangebote.

Orangenblütenbad

(15 min)

€ 17,-

Rückenmassage

(15 min)

€ 18,-



Spezialangebote.

Besondere Momente. Geschenkte Augenblicke. Zeit für sich selbst. Gönnen Sie sich einen Tag vollkommener Entspannung. Gerne stellen wir auch ein speziell auf Sie abgestimmtes Programm zusammen!

Aktivierungstag

- 1 wohltuende Fußreflexmassage (40 min)
- 1 Aromawickel zur Entschlackung (50 min)

gesamtes Verwöhnpaket € 88,-

„Tut mir gut“

- Weintresterpackung auf der Schwebeliege (40 min)
- Kopfmassage (40 min)

gesamtes Verwöhnpaket € 82,-

„Nur für mich“

- Lymphdrainage (50 min)
- Phytomer (50 min)

gesamtes Verwöhnpaket € 99,-

„Oh Happy Day“

- 1 Ganzkörperpeeling (25 min)
- 1 Algenpackung (40 min)

gesamtes Verwöhnpaket € 58,-

PHYTOMER

*Bewusst mein Leben gestalten.
Sehen. Hören. Fühlen. Begreifen.
Alle Sinne schärfen.
Ich – im Hier und Jetzt!*

Verwöhntag für „Ihn“

- 1 Caesar-Bad (25 min)
- 1 Kombimassage (50 min)
- 1 Gesichtsymphdrainage (25 min)

gesamtes Verwöhnpaket € 94,-

Verwöhntag für „Sie“

- 1 Mukabhyanga Gesichtsmassage (25 min)
- 1 Ganzkörperpeeling (25 min)
- 1 Gesichtsymphdrainage (25 min)

gesamtes Verwöhnpaket € 94,-

Rituel aux perles d'eau de mer.

Feuchtigkeits-Stempelbehandlung mit Meerwasserperlen

Eine Reihe von sanften Gesichtsmassagen mit Meeresstempeln, gefüllt mit Algengel aus der mikronisierten Rotalge Gigartina Naturelle und Kalzium-Alginat-Meerwasserperlen, führen der Haut alle Nährstoffe und remineralisierenden Mineralsalze des Meeres zu, die für die Feuchtigkeitsversorgung unerlässlich sind.

Die Stempel-Massage löst Spannungen und verwöhnt die Haut mit einem intensiven Gefühl des Wohlbefindens. Die Haut wird weicher, angenehm glatt und besser mit Feuchtigkeit versorgt. Die beste Waffe gegen vorzeitige Hautalterung.

90 Verwöhnminuten

€ 97,-

50 Verwöhnminuten

€ 57,-

PHYTOMER



Mein Leben im Gleichgewicht.

Schönheit ist, was in mir steckt.

Loslassen als neue Königsdisziplin.

Jeunesse.

Anti-Aging-Pflege für vitale Haut

Forever Young – und das in weniger als einer Stunde!
Mit extrem leistungsstarken marinen Wirkstoffen zaubert diese Behandlung sofort sichtbare Ergebnisse in Ihr Gesicht. Doppelte Anti-Aging-Wirkung – weniger Falten, mehr Festigkeit. Wer seine Liebsten zu Hause nicht nur erholt und erfrischt in die Arme nehmen, sondern auch mit umwerfendem Aussehen beindrucken möchte, sollte diese Behandlung kurz vor Ende des Wellnessurlaubes buchen!

75 Verwöhnminuten

€ 90,-

PHYTOMER

Medi-Taping.

So einfach, so wirksam: Was schmerzt, wird zugeklebt. Eine neue Therapieform mit einem medizinischen Klebeband, das auf Muskeln und Haut wirkt, macht es möglich. Das Medi-Tape unterstützt die körpereigenen Heilungsprozesse einerseits durch sein spezielles Material, andererseits durch die entsprechende Anlagetechnik. Es ist luft- und wasserdurchlässig, wasserfest und zeichnet sich durch eine sehr gute Hautverträglichkeit aus.

Wirkung des Medi-Tapes

- Normalisierung der Muskulatur
- Verbesserung der Mikrozirkulation
- Aktivierung des lymphatischen Systems
- Unterstützung der Gelenksfunktion

Anwendung z.B. bei

- Schmerz
- Bewegungseinschränkungen
- Sportverletzungen
- Arthrose
- Bandscheibenprobleme

Preis nach Absprache.



Informationen.

Reservierungen

Wir möchten Sie bitten, Ihre Wellnessbehandlungen im Voraus zu reservieren. Wir beraten Sie gerne auch telefonisch unter +43 5287 / 8588 oder per Mail und stellen Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm zusammen.

Terminabsage

Wie so einige Dinge im Leben, geraten auch Kleinigkeiten manchmal in Vergessenheit. Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie daher, diesen 3 Stunden vor Behandlungsbeginn abzusagen. Bei verspäteter Absage erlauben wir uns, 50 % des Behandlungspreises zu berechnen. Bei Nichterscheinen, ohne vorherige Absage, stellen wir 90 % des Behandlungspreises in Rechnung.

Gesundheit

Informieren Sie uns bitte gleich zu Beginn Ihres Spa-Besuches über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

Was muss ich mitbringen?

Wir erleichtern Ihnen das Kofferpacken, indem wir Ihnen einen Bademantel sowie Handtücher und Badeschlappen für die Zeit Ihres Aufenthaltes zur Verfügung stellen. Wir empfehlen, im Bademantel zu den Behandlungen zu erscheinen.



Gut zu wissen.


Saunalandschaft

Der Saunabereich ist textilfreie Zone!

Kindern unter 14 Jahren ist der Zutritt zum Saunabereich nur in Begleitung der Eltern gestattet.

- Finnische Sauna 90 °C
- Dampfbad 45 °C
- Infrarotkabine 40 °C
- Bio-Sauna 60 °C
(ca. 60 % Luftfeuchtigkeit)



A man and a woman are relaxing in a hot tub. The man is shirtless and holding a glass of beer. The woman is wearing sunglasses and also holding a glass of beer. They are both smiling and looking towards the camera. The background shows a snowy mountain range under a clear blue sky with a bright sun. The hot tub is made of metal and has some decorative elements.

*Die klare Luft für meine Gedanken.
Ein Sonnenstrahl für mein Herz.
Und der Ausblick ins Universum?
Für mich ganz allein!*

Wasserwelt – „Gletscher Oase“

Treiben lassen auf einer Welle des Glücks. Lachen. Genießen. Und unter freiem Himmel dem Alltag einfach davonschwimmen.

- Innenpool 30 °C
- Außenpool 30 °C
- Whirlpool im Freien 37 °C



Familie Klausner

A-6294 Hintertux 770

t: +43 5287 / 8588

f: +43 5287 / 8588-88

info@klausnerhof.at

www.klausnerhof.at